



www.institut-sitya.at

SITYA - Institut für neues Energiebewusstsein  
Wien, am 9. Mai 2024



# DIPLOM

## ENERGETIK FERNSCHULE INSTITUT-SITYA 2024

Hiermit wird bestätigt, dass

**Sabrina Haffert**

geboren am 10.03.1969

die Ausbildung

**Dipl. Wildkräuter Praktikerin**

absolviert und mit Auszeichnung bestanden hat.

### Prüfungsinhalte

- Identifizierung von Wildkräutern
- Sammeln von Wildkräutern
- Ethik und Nachhaltigkeit
- Brennnessel (*Urtica urens/dioica*)
- Löwenzahn (*Taraxacum officinale*)
- Giersch (*Aegopodium podagraria*)
- Spitzwegerich (*Plantago lanceolata*)
- Schafgarbe (*Achillea millefolium*)
- Bärlauch (*Allium ursinum*)
- Vogelmiere (*Stellaria media*)
- Holunder (*Sambucus nigra*)
- Geschichte und Bedeutung von Wildkräutern
- Spirituelle Wirkung der Kräuter
- Trocknungs- und Lagerungstechniken
- Grundlagen der Wildkräuterbestimmung und -sammlung
- Herstellung von Kräuterölen und -tinkturen
- Richtige Zeiten und Orte für das Sammeln von Wildkräutern
- Grundlagen der Phytotherapie
- Wildkräuter in der Landschaftsgestaltung



Institut SITYA GmbH & Co Kg

Karlsplatz 1/4/14, 1010 Wien

Tel. +43 1 36 10 105

www.institut-sitya.at